

血圧が高い方にお尋ねいたします

- 1) 「血圧が高い」と初めて指摘された(気づいた)のはいつですか? : ____歳頃
- 2) 高血圧の治療を始めたのはいつですか? : ____歳頃
- 3) 1日の睡眠時間はどのくらいですか? : _____時間

以下は、当てはまる項目の□に✓をつけて下さい。

- 血圧を下げる薬を継続して飲んでも血圧が下がらなかったことがある
- 血圧を下げる薬を飲んで具合が悪くなったことがある
その時の症状をお書き下さい:
 - 急に血圧が上がったり、動悸がしたり、汗が出たり、頭痛がしたりすることが多い
 - 急に手足に力が入らなくなることがある
 - 尿の量が多すぎると感じる
 - 最近体重が不自然に増加している
どのくらいの間にどのくらい体重が増加しましたか?
- 父親が高血圧である(発症時の年齢: ____歳)
- 父親が糖尿病である(発症時の年齢: ____歳)
- 父親が狭心症または心筋梗塞である(発症時の年齢: ____歳)
- 母親が高血圧である(発症時の年齢: ____歳)
- 母親が糖尿病である(発症時の年齢: ____歳)
- 母親が狭心症または心筋梗塞である(発症時の年齢: ____歳)
- 生まれた時に「低体重」と言われた
- 子供のころ、他の子供より体重が軽いと言われた
- 血尿を自覚したり指摘されたことがある
- 蛋白尿を指摘されたことがある
- 妊娠中に高血圧を指摘されたことがある
- 妊娠中に糖尿病を指摘されたことがある
- 妊娠中に尿蛋白を指摘されたことがある
- 運動の習慣がある
種類: _____1回の時間: _____1週当たりの回数:
 運動の習慣がない
- ぐっすり眠れていない
- 睡眠中に排尿に2回以上起きる
- 睡眠中に呼吸困難になる
- いびきが大きい、寝ている時に息が止まっている、と言われたことがある
- 気分が落ち込むことが多い
- 強いストレスを感じるが多い

- 甘いものが好き
- 塩辛いものが好き
- 清涼飲料水が好き

- 痛み止め、解熱剤を常用している:薬の名前をお書き下さい
- 漢方薬を常用している:薬の名前をお書き下さい
- 経口避妊薬を常用している

- 急にめまい、頭痛、視力の障害を感じ、しばらくして治ったことがある
- 体を動かすと息切れや胸の痛みを感じる
- 歩くと脚(または足)が痛くなり、立ち止まると治る:右? 左? 両方?
- 常に脚(または足)が冷たく感じる:右? 左? 両方?

(2ページ中2ページ目)